

# AKUPUNKTUR ER EFFEKTIVT MOD AMD

**Hos AlsSund & Rask i Sønderborg koster det ikke patienterne noget, hvis akupunkturbehandlingen mod AMD ikke virker. Det gør den dog i tre ud af fire tilfælde.**

Øjenpatienter, der ofte er opgivet af det etablerede system, får i stort tal synet igen med akupunkturbehandling hos AlsSund & Rask i Sønderborg.

Her har akupunktør John Ottesen mere end 30 års erfaring i behandling af en række forskellige øjenlidelser som grøn stær, små blodpropper i øjet, kikkertsyn og ikke mindst AMD (aldersrelateret macula degeneration), som populært kaldes øjenforkalkning, selv om der ikke er tale om en forkalkning.

## Tre ud af fire får bedre syn

Hvert år er der cirka 10.000 nye tilfælde af AMD i Danmark. AMD findes i en tør og en våd form. Den våde form er en forværring af den tørre form.

– I den våde form kan øjnlægerne have held med at indsprøjte en væske, som i nogle tilfælde kan afhjælpe, men ikke i alle. 90 pro-

cent af AMD er i den tørre form, og der har lægen intet at tilbyde, siger John Ottesen. Grundbehandlingen af AMD hos AlsSund & Rask består oftest af to behandlinger om dagen i 10 dage fordelt på fem hverdage over to uger. Før og efter behandlingsforløbet skal patienten have målt sit syn hos egen optometrist.

– I tre ud af fire tilfælde er der en positiv udvikling i patienternes syn. I disse tilfælde fortsætter behandlingerne, men nu blot med to behandlinger to gange i ugen sammenlagt i tre uger. Efter dette forløb måles patienten igen hos egen optometrist. Ved særlige behov kan patienten derefter behandles en gang om måneden, siger John Ottesen.

## Akupunktur og lysterapi

Hos AlsSund & Rask sker akupunkturbehandlingen altid i kombination med Medlouxx lysterapi udviklet på universitetet i tyske Paderborn.

– Det er lysbehandling, der regenererer synsansecellerne. Videnskabelige forsøg har vist, at Medlouxx i 56 procent af tilfældene kan ophæve de druser, der opstår på nethin-

den i forbindelse med tør AMD, forklarer John Ottesen.

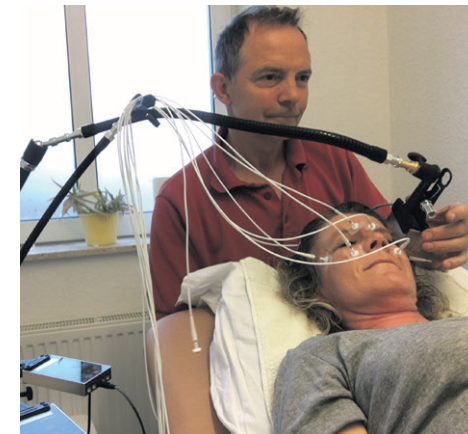
Han lægger også vægt på at inddrage patientens medicinforbrug, kost og generelle trivsel i behandlingen.

– Noget medicin kan godt belaste øjnene, så der kan være grund til i samråd med lægen at få ændret sin medicinering. Ofte sidder den inflammation, der påvirker øjnene, også andre steder i kroppen. Fedtsyrer som Omega-3 er inflammationsdæmpende, mens for meget sukker i kosten samt blandt andet rygning kan fastholde inflammationen, siger John Ottesen.

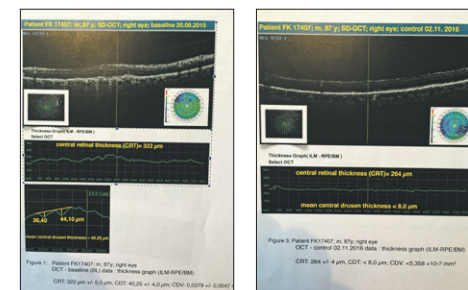
## Øvelser med hjem

Han giver derfor også forslag til, hvor man kan rette ind og hjælpe behandlingen på vej, og han tilbyder, at man kan få øvelser med hjem, eksempelvis øjenøvelser eller akupunkturpunkter, man selv kan trykke på.

– Og hvis hverken akupunktur eller lysterapi har effekt, stopper vi dér, og så har det ikke kostet patienten noget. Behandlingen er simpelthen gratis, hvis den ikke virker, slutter John Ottesen.



Medlouxx-behandling hos John Ottesen.



Før

Efter

Efter en OCT-scanning af nethinden ses her forskellen før og efter en behandling. Der ses tydelig reduktion af druser.



Ørstedsgade 44, 6400 Sønderborg | Tlf: 23 26 40 12 | Email: john@alssundogrisk.dk | www.alssundogrisk.dk



**Carsten Boye, 71 år.**

Carsten har grøn stær på venstre øje og nedsat syn på det højre efter en lille blodprop i øjet. Efter 14 dages intensiv akupunkturbehandling gik hans syn fra 25 til 38 procent på det venstre øje og fra 52 procent til 95 procent på det højre øje.  
– Nu kan jeg igen se flagstangen på kasernen, når jeg kigger ud af vinduet,” siger han.



**Egon Kaad, 85 år** havde levet med tør AMD i 10 år, da han opsøgte AlsSund & Rask. Han har opnået et syn på 100 procent på det ene øje og 90 procent på det andet. Nu kan han igen klare alt selv i hverdagen – sågar at køre bil uden briller. Ydermere har akupunkturen igen gjort ham i stand til at smage sin mad og svagt dufte hyacinten efter 30 år uden lugte- og smagssans.



**Verner Hansen, 84 år**, har grøn stær med højre øje som det mest ramte. En af de bedste ting, der er sket for Verner efter akupunkturbehandlingen hos AlsSund & Rask, er, at han kan beholde sit elskede kørekort. Og hans nye briller passer pludselig ikke rigtig, fordi synet er blevet så meget bedre. Så han overvejer et nyt sæt briller.